

## PROGRAM 2018

### **Niedziela 08.07.2018**

- 16:00 -17:00 przyjazd uczestników, zapoznanie z opiekunami i innymi uczestnikami  
17:00 – 22:00 spotkanie organizacyjne, kolacja: grill, ognisko integracyjne  
22:00 cisza nocna

### **Poniedziałek 09.07.2018**

- 7:30 - 8:00 pobudka, śniadanie  
8:30 - 12:00 zapoznanie z instruktorem pływania, nauka pływania/doskonalenie umiejętności  
12:00 - 14:00 obiad, czas wolny  
14:00 - 18:00 zajęcia sportowe  
19:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe  
22:00 cisza nocna

### **Wtorek 10.07.2018**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening  
12:00 - 14:00 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
14:00 - 19:00 wycieczka do Szprewaldu: rejs łodzią, kolacja w McDonald's, powrót do Forst  
20:00 - 22:00 animacje językowe przy ognisku, spotkanie informacyjne dot. wyjazdu w środę  
22:00 cisza nocna

### **Środa 11.07.2018**

- 7:30 - 8:00 pobudka, śniadanie  
8:00 - 18:00 całonocna wycieczka do Storkow: park rozrywki "Irrlandia", obiad  
18:00 - 22:00 powrót do Forst, kolacja, animacje językowe, czas wolny  
22:00 cisza nocna

### **Czwartek, 12.07.2018**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening  
12:00 - 14:00 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
14:00 - 18:00 wycieczka piesza do hali wspinaczkowej  
18:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe, indywidualne ćwiczenia  
22:00 cisza nocna

### **Piątek 13.07.2018**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening, odebranie kart pływackich  
12:00 - 14:00 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
14:00 - 19:00 wycieczka do Cottbus: spacer po mieście, zakupy, zabawa w zespole basenowo-rekreacyjnym „Lagune“, powrót do Forst.  
19:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe, ćwiczenia indywidualne, ocena tygodnia, zielona noc

### **Sobota 14.07.2018**

- 8: 00 - 11:00 pobudka, śniadanie, pakowanie, sprzątanie, pożegnanie, wyjazd do domu