

# PROGRAM NIEMIECKO-POLSKIEJ WYMIANY DZIECI I MŁODZIEŻY 2019

## **Niedziela 30.06.2019**

- 16:00 -17:00 przyjazd uczestników, zapoznanie z opiekunami i innymi uczestnikami  
17:00 – 22:00 spotkanie organizacyjne, kolacja: grill, ognisko integracyjne  
22:00 cisza nocna

## **Poniedziałek 01.07.2019**

- 7:30 - 8:30 pobudka, śniadanie  
8:30 - 12:00 zapoznanie z instruktorem pływania, nauka pływania/doskonalenie umiejętności  
12:00 - 15:00 obiad, czas wolny  
15:00 - 18:00 wyjazd do Cottbus na salę zabaw PiPaPo  
18:00 - 19:00 powrót do Forst  
19:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe  
22:00 cisza nocna

## **Wtorek 02.07.2019**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening  
12:00 - 14:00 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
14:00 - 19:00 wycieczka piesza do hali wspinaczkowej, powrót do Forst, pływanie/czas na basenie  
19:00 - 22:00 kolacja i animacje językowe przy ognisku, spotkanie informacyjne dot. wyjazdu w środę  
22:00 cisza nocna

## **Środa 03.07.2019**

- 7:30 - 8:00 pobudka, śniadanie  
8:00 - 18:00 całodniowa wycieczka do Einsiedel: park rozrywki „Tajemnicza kraina Truisede”, obiad  
18:00 - 22:00 powrót do Forst, kolacja - pizza, animacje językowe, czas wolny  
22:00 cisza nocna

## **Czwartek, 04.07.2019**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening  
12:00 - 14:00 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
14:00 - 17:00 wyjazd do Hoyerswerda do parku trampolin  
17:00 - 18:00 powrót do Forst  
18:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe, indywidualne ćwiczenia  
22:00 cisza nocna

## **Piątek 05.07.2019**

- 7:30 - 12:00 pobudka, śniadanie, nauka pływania / trening, odebranie kart pływackich  
12:00 - 13:30 obiad, czas na indywidualne ćwiczenia  
13:30 - 18:30 wycieczka do Cottbus: spacer po mieście, zakupy, zabawa w zespole basenowo-rekreacyjnym „Lagune“, powrót do Forst.  
19:00 - 22:00 kolacja, animacje językowe, ćwiczenia indywidualne, wspólna ocena tygodnia przy ognisku

## **Sobota 06.07.2019**

- 8: 00 - 11:00 pobudka, śniadanie, pakowanie, sprzątanie, pożegnanie, wyjazd do domu